

# МЕНЮ

## 6 сентября

### горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Сыр (порционно )	10		2.63	2.66		34.33
Котлеты «Здоровье»	90		10.25	7.24	5.82	170.63
Овощное рагу	150		3.06	5.52	19.84	115.5
Кофейный напиток с молоком	200		3.17	2.68	9.98	60.10
Хлеб ржаной	20		1.32	0.24	7.92	36.6
Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	14.76	71
		<b>68-45</b>	<b>20.21</b>	<b>19.58</b>	<b>80.32</b>	<b>588.16</b>

### Обед (старшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Котлеты «Здоровье»	100		12.5	8.04	6.46	189.58
Овощное рагу	150		3.09	13.41	16.76	203.34
Кофейный напиток с молоком	200		3.17	2.68	9.98	60.1
Хлеб ржаной	40		4.46	0.81	26.73	133.65
Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	14.76	71
		<b>59-90</b>	<b>23.50</b>	<b>23.18</b>	<b>94.69</b>	<b>657.67</b>

Директор

Шеф повар

